

# erum

— Manizales —

Empresa de Renovación y Desarrollo Urbano

**¿SABES QUE ES EL AUTOCONTROL?**



## El Autocontrol

✓ Es la competencia, compromiso y responsabilidad que tenemos en la realización de nuestras funciones.

✓ Es el resultado de la aplicación de los principios y valores institucionales.

✓ Es el sentido y valor que le doy a mi trabajo.

✓ En suma, es el control que ejerce cada funcionario sobre sus propias tareas, funciones o responsabilidades.



## ¿Cómo ejercer control sobre mi trabajo?

Para ejercer el autocontrol, requerimos como primer paso, el convencimiento personal de que, al aplicar el autocontrol, estamos logrando mejorar nuestras labores diarias y, por ende, estamos contribuyendo al cumplimiento de los objetivos de la institución a la que pertenecemos. <sup>1</sup>

Entre las principales herramientas del autocontrol se encuentran:

✓ La planeación.



Para realizar una adecuada planeación, debo partir del conocimiento de mis obligaciones y responsabilidades, asignado una ruta para dar cumplimiento a cada una de ellas.

✓ El adecuado manejo del tiempo.



2

<sup>1</sup> <https://www.funcionpublica.gov.co/web>

<sup>2</sup> <https://es.vecteezy.com/>

Debo integrar a la planeación el tiempo que se invertirá en cada labor.

Una adecuada planeación de las tareas diarias permite priorizar y enlistar las labores que debo realizar, asignando el tiempo adecuado para la ejecución de cada una.

✓ La toma de conciencia.



3

Comprender que mi quehacer diario redundará en los resultados conjuntos como empresa.

<sup>3</sup> [https://es.123rf.com/photo\\_43337548\\_dise%C3%B1o-de-personas](https://es.123rf.com/photo_43337548_dise%C3%B1o-de-personas)

✓ La adecuada distribución de responsabilidades



4

Ejercer el liderazgo, entendiendo este no como la capacidad ordenar, establecer, decretar sino como la capacidad de inspirar, influenciar y afectar positivamente al equipo de trabajo, aprovechando el recurso humano y sus habilidades.

✓ El adecuado uso de los recursos a su disposición.

<sup>4</sup> <https://www.esan.edu.pe/conexion-esan/liderazgo-contextual-en-la-nueva-normalidad-1>



5

Se debe integrar la totalidad de recursos puestos a disposición; recurso tiempo, humano, insumos, **esté** compromete al funcionario a desarrollar habilidades para potenciar el recurso existente, a partir de su creatividad e iniciativa.

Finalmente, se puede destacar que el autocontrol ejercido de una manera adecuada redundará en mejores prácticas administrativas, que tendrán como resultado entidades públicas más eficientes, eficaces y con un mayor

impacto en la satisfacción de los intereses ciudadanos, y unos servidores públicos con mejores niveles de desempeño.



La suma de pequeñas acciones nos permitirá apreciar grandes resultados.

ANYELA ANDREA HENAO L.  
Directora de Evaluación y Control.

---

<sup>5</sup> <https://gestiondelaspersonas.com.ar/>